



Salamander Trust

TRANSFORMER NOTRE PERCEPTION DU VIH

Notes de mission

Visite au Sénégal en avril 2011 d'Amandine Bollinger , Salamander Trust, Coordinator of the Stepping Stones community of practice

ANCS : (principal bénéficiaire du Fonds Mondial depuis 2005)

<http://www.ancs.sn>

Parcours est utilisé en complément de la méthodologie CAP afin de cumuler les différentes stratégies préconisées par le Fonds Mondial, notamment en ce qui concerne la prise en charge des femmes et des enfants, ou encore la prévention positive. Parcours est particulièrement utilisé pour cibler et renforcer les populations concernées.

Entretien avec Mme Mbodj, directrice exécutive de l'ANCS (ancienne directrice exécutive de l'IPC au Burkina Faso) et avec Mame Mor Fall, coordinateur de projets :

L'ANCS existe depuis 1994 et Parcours a été introduit au Sénégal en 1997 suite à une formation organisée par l'AIDS Alliance. Une approche Participative de Prévention a ainsi été développée, ce qui était à l'opposé de l'approche de masse qui se faisait à l'époque.

L'ANCS a organisé la formation de formateurs et a entrepris des actions de terrain par le biais de la formation de nouveaux formateurs au niveau de la base.

Développement de Parcours en fonction des besoins au Sénégal :

- Une session sur les IST (Infections Sexuellement Transmises) et sur l'appareil génital ont été nécessaires avant de commencer à parler du VIH
- Les jeux ont été adaptés à la culture sénégalaise avec des références plus traditionnelles
- Un volet sur les hommes ayant des rapports avec d'autres hommes a été inclue
- Une session sur la jeunesse a été créée pour aborder les thèmes de la puberté et de la sexualité

L'adaptation de Parcours au Sénégal, l'Approche de Prévention Positive (APP), a été introduite dans 14 régions du Sénégal parmi différents types de groupes sociaux :

- population générale, personnes vivant avec le VIH, hommes ayant des rapports avec d'autres hommes, travailleuses du sexe, leaders communautaires et religieux.
- jeunes filles, écoles, lycées et différents mouvements associatifs - un des partenaires privilégié a été l'EJAP
- Soutien aux organisations travaillant sur le thème des femmes et du VIH, y compris les travailleuses du sexe pour la prévention positive et la prise en charge

Programmes portant spécifiquement sur les femmes :

1. FAFS / FAO (programmes de sécurité alimentaire pour lesquels l'APP sur le genre et les inégalités liées au VIH est particulièrement prisé)
2. PTME (Prévention de la Transmission de la Mère à l'Enfant)
3. Mobilisation sociale de renforcement des connaissances en matière de prévention

Caractéristiques de la prévalence au Sénégal :

- Féminisation de l'épidémie
- Accroissement de violences sexuelles et notamment du nombre de viols
- Nombre important de grossesses précoces (ce qui affecte le niveau d'éducation et la vie familiale des jeunes filles concernées)
- Précocité des rapports sexuels
- Juvénisation de l'épidémie auprès des 15 – 24 ans (4 jeunes filles pour 1 garçon) due aux croissants rapports sexuels des jeunes filles avec des hommes plus âgés
- Difficultés économiques
- Contexte culturel
- Ignorance autour de la santé sexuelle et reproductive, notamment en Casamance, à Kolda (200 jeunes filles ayant eu des grossesses précoces du fait de leur enseignant ou d'un membre de leur famille ont récemment été dénombrées) et à Ziguinchor (prédominance d'hommes ayant des rapports avec d'autres hommes).

L'ANCS travaille également sur le thème des enfants (Orphelins et Enfants Vulnérables) au travers de deux organisations communautaires. Les actions entreprises incluent :

- La prise en charge médicale
- Prise en charge psycho-sociale
- Formation de professionnels
- Nutrition
- Prise en charge scolaire
- Contribution aux frais médicaux
- Soutien de professionnel dans les milieux informels

Enfin, un travail sur la discrimination et la stigmatisation est mis en place, particulièrement pour les hommes ayant des rapports avec d'autres hommes et pour les personnes vivant avec le VIH, au travers d'actions de plaidoyer et de travail avec les leaders religieux.

Première génération de formateurs de Parcours incluent :

- Tafa Abdoulaye Konaté, notamment pour son travail avec l'AJL 4 (Association des Jeunes de Liberté 4)
- Alioune Badara Sow
- Ousmane Tabara
- Khali Gueye
- Momodou Djol

Impact de Parcours :

- Offrir aux populations un cadre restreint d'extériorisation des ressentiments profonds
- Parcours permet de passer de la généralité à la spécificité dans un cadre de confiance, d'amitié et d'expression libre.
- Il n'existe pas d'environnement favorable à la discussion sur la sexualité, Parcours offre donc un cadre de discussion ouvert à autrui et sans que personne ne soit choqué de ce qui s'y confie
- Le groupe qui pouvait être suivi pour une longue période et observer les processus de changements de la personne, c'est à dire changements de comportements pour réduire la vulnérabilité face au VIH et SIDA.

Limites de Parcours :

- Groupes restreints (20 à 25 personnes)
- Rencontre régulières, ce qui demande une disponibilité des participants
- Ne cible pas toute la population et requiert qu'un choix soit émis
- Restriction de la disponibilité des moyens financiers et des ressources humaines lors de la mise en place de campagnes de sensibilisation sur le thème du VIH. Par exemple pour un village avec 100 jeunes, seulement 30 seront inclus dans le programme pour une période de 6 mois à un an. Les programmes de sensibilisation de masse sont alors préconisés sur cette thématique, par exemple comprendre les dangers d'une grossesse précoce.

Loi sur le VIH au Sénégal :

- L'autonomisation économique et politique des femmes vivant avec le VIH n'est pas prise en compte (étude ANCS)
- Demande de mesure d'accompagnement de la loi en soutien aux femmes
- Acte administratif avec les parlementaires sous forme d'arrêté ministériel pour mettre en place une agence de soutien aux femmes vivant avec le VIH visant à l'autonomisation économique et politique des femmes.

Possibilités du développement d'une collaboration avec Salamander Trust et intérêt en vue de la mise en place d'une adaptation et de l'implantation de Parcours PLUS au Sénégal :

- Mise en place d'une cellule nutrition et formation VIH : il y existe un nombre limité de ressources dans ce domaine. Des repas communautaires pour éloigner du stress et apporter une nutrition plus diversifiée pourraient être organisés. Ils seraient accompagnés de séances de renforcement nutritionnel et d'éducation nutritionnelle sur les valeurs nutritives des aliments à disposition au Sénégal, avec démonstrations culinaires
- Etudier les besoins prioritaires et les formes de soutien dont les femmes bénéficient sur le terrain : travail avec les cellules d'accompagnement et de soutiens pour effectuer une cartographie des femmes vivant avec le VIH adhérant à des associations, des personnes vivant avec le VIH et des prévalences au niveau régional
- Etablissement de groupes de discussion sur Parcours et Parcours PLUS
- Adaptation de Parcours PLUS et intégration au niveau des régions pour une meilleure prise en considération des réalités socio-culturelles du terrain
- Mise en place d'ateliers de formation auprès des époux
- Formation sur le thème de la Loi au Sénégal en matière de VIH
- Soutien aux femmes en vue de les encourager à partager leur statut sérologique avec leur conjoint et de contrecarrer la peur d'être répudiée
- Travailler sur le thème du 'leadership' des femmes
- Encourager l'estime de soi et confronter la perte de confiance : il est fréquent que les femmes se laissent fragiliser et qu'elles se limitent dans leurs actions pour cause d'auto-stigmatisation
- La disponibilité des ARVs (tri-thérapie) entraîne parfois l'oubli des risques liés au statut VIH positif, notamment lors du désir d'enfants
- Accessibilité médicale : bien que les ARVs soient gratuits, la prise en charge des bilans de santé complémentaires ne le sont pas (CD4, Infections opportunistes, résistance au traitement car il n'existe qu'une seule formule au Sénégal)
- Circoncision (« la case de l'Homme » associé à la puberté) qui engendre un rapport au sexe différent et constitue un rite de passage vers la responsabilisation est un thème important au Sénégal puisque la population est musulmane à 94%

Pour plus d'information sur l'adaptation de Parcours au Sénégal, veuillez contacter info@steppingstonesfeedback.org